

Режим дня старшей группы в холодный период

| Режимные моменты | Время проведения | Кол-во времени |
|--|------------------|----------------|
| Приём, осмотр, игры | 7.00 – 8.10 | 1ч 10мин |
| Утренняя гимнастика | 8.10 - 8.20 | 10 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.40 | 20 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40 – 9.10 | 30 мин |
| Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями) | 9.10 – 10.05 | 55мин |
| Самостоятельная деятельность | 10.05– 10.30 | 25 мин |
| Подготовка к прогулке | 10.30– 10.40 | 10 мин |
| Прогулка (игры, наблюдения за природой) | 10.40 -12.00 | 1 час 20 мин |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.00 – 12.05 | 5 мин |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05 – 12.35 | 30 мин |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30– 15.10 | 2ч.40мин |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.10 – 15.25 | 15 мин |
| Подготовка к уплотнённому полднику, полдник | 15.25 – 15.45 | 20 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45 – 15.55 | 10 мин |
| Организованная образовательная деятельность | 15.55- 16.15 | 20 мин |
| Чтение художественной литературы | 16.15 – 16.35 | 20 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.35 -18.20 | 1 час 45 мин |
| Возвращение с прогулки,самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.20 -19.00 | 40 мин |

Разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- ФГОС ДО (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155).
- "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г «Об утверждении СанПиН 2.1.1.3685-21.)
- .- Основная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы»под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Камаровой, Э. М. Дорофеевой

Режим дня старшей группы в теплый период

| Режимные моменты | Время проведения | Кол-во времени |
|--|------------------|----------------|
| Приём, осмотр, игры | 7.00 – 8.10 | 1ч 10мин |
| Утренняя гимнастика | 8.10 - 8.20 | 10 мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20 – 8.40 | 20 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.40 – 9.10 | 30 мин |
| Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями) | 9.10 – 10.05 | 55 мин |
| Самостоятельная деятельность | 10.05– 10.30 | 25 мин |
| Подготовка к прогулке | 10.30– 10.40 | 10 мин |
| Прогулка (игры, наблюдения за природой) | 10.40 -12.00 | 1 час 20 мин |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 12.00 – 12.05 | 5 мин |
| Подготовка к обеду, обед | 12.05 – 12.35 | 30 мин |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30– 15.10 | 2ч.40 мин |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры | 15.10 – 15.25 | 15 мин |
| Подготовка к уплотнённому полднику, полдник | 15.25 – 15.45 | 20 мин |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45– 15.55 | 10 мин |
| Организованная образовательная деятельность | 15.55 - 16.15 | 20 мин |
| Чтение художественной литературы | 16.15 – 16.35 | 20 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.35 -18.20 | 1 час 45 мин |
| Возвращение с прогулки,самостоятельная деятельность, уход детей домой | 18.20 -19.00 | 40 мин |

Разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- ФГОС ДО (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155).
- "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г «Об утверждении СанПиН 2.1.1.3685-21.).
- Основная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы»под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Камаровой, Э. М. Дорофеевой