

Рассмотрено:
На заседании МО
Протокол № 5
от 27.08.2020г.

Утверждено:
Директор МКОУ СОШ им. А.Я.Маслова
Л.Н.Савицкая



Режим дня старшей группы в теплый период

Режимные моменты	Время проведения	Кол-во времени
Приём, осмотр, игры	7.00 – 8.10	1х 10мин
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	15 мин
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 мин)	9.00 – 11.05	2ч. 05 мин
Подготовка к прогулке	11.05 – 11.15	10 мин
Прогулка (игры, наблюдения за природой)	11.15-12.15	1 час
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.25	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00	25 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	2 часа
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	20 мин
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.20 – 15.45	15 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45- 16.00	15 мин
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 -18.20	1 час 50мин
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 -19.00	40 мин

Разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (Законвление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва N 25 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13.).
- Основная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы».

Рассмотрено:
На заседании МО
Протокол № 5
от 27.08.2020г.

Утверждено:
Директор МКОУ СОШ им. А.Я.Масяева
И.Н.Семегурова



Режим дня старшей группы в холодный период

Режимные моменты	Время проведения	Кол-во времени
Приём, осмотр, игры	7.00 – 8.10	1ч 10мин
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 – 9.00	15 мин
Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 мин)	9.00 – 11.05	2 ч. 05 мин
Подготовка к прогулке	11.05 – 11.15	10 мин
Прогулка (игры, наблюдения за природой)	11.15-12.15	1 час
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 – 12.25	10 мин
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 13.00	35 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	2 часа
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.20	20 мин
Подготовка к уплотнённому полднику, полдник	15.20 – 15.45	25 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45– 16.00	15 мин
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.30	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 -18.20	1 час 50мин
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.20 -19.00	40 мин

Разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва N 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13»);
- Основная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы».