

Рассмотрено:  
На заседании МО  
Протокол № 5  
от 27.08.2020г.

Директор МКОУ СОШ № 1, Я. Маслова  
Л.И. Сомбурова



### Режим дня младшей группы в холодный период

| Режимные моменты   | Время проведения |               |
|--|------------------|---------------|
| Приём, осмотр  | 7.00 – 8.10      | 1 час 10мин   |
| Ежедневная утренняя гимнастика   | 8.10-8.20        | 10 мин        |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.20- 8.40       | 20 мин        |
| Самостоятельная деятельность   | 8.40–9.00        | 20 мин        |
| Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 мин) | 9.00-10.05       | 1 час 05 мин  |
| Самостоятельная деятельность   | 10.05– 10.20     | 15 мин        |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.20– 11.55     | 1 час 35мин   |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                              | 11.55– 12.10     | 15 мин        |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.10– 12.40     | 30 мин        |
| Подготовка ко сну  | 12.40 -12.50     | 10 мин        |
| Дневной сон  | 12.50 – 15.00    | 2 часа 10 мин |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, водные процедуры                   | 15.00 – 15.20    | 15 мин        |
| Подготовка к уплотнённому подднику. Поддник                                  | 15.20– 15.40     | 20 мин        |
| Самостоятельная игровая деятельность, игры                                   | 15.35 – 16.00    | 25 мин        |
| Чтение художественной литературы   | 16.00– 16.15     | 15 мин        |
| Прогулка, возвращение с прогулки   | 16.15 -17.50     | 1 час 45 мин  |
| Самостоятельная игровая деятельность<br>Уход детей домой                     | 17.50-19.00      | 1 час 10 мин  |

Разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- "Санитарно эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва N 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13.).
- Основная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы».

Рассмотрено:  
На заседании МО  
Протокол № 5  
от 27.08.2020г.

Утверждено:  
Директор МКОУ СОШ им. А.Я.Маслова  
*И.И.Сомгурова*



### Режим дня младшей группы в теплый период

| Режимные моменты   | Время проведения |              |
|--|------------------|--------------|
| Приём, осмотр  | 7.00 – 8.20      | 1 час 20мин  |
| Ежедневная утренняя гимнастика   | 8.20-8.30        | 10 мин       |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30- 8.50       | 20 мин       |
| Самостоятельная деятельность   | 8.50–9.00        | 10 мин       |
| Организованная образовательная деятельность (перерыв между занятиями 10 мин) | 9.00-10.05       | 1 час 05 мин |
| Самостоятельная деятельность   | 10.05– 10.20     | 15 мин       |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10.20– 11.55     | 1 час 35мин  |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры                              | 11.55– 12.10     | 15 мин       |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.10– 12.40     | 30 мин       |
| Подготовка ко сну  | 12.40 -12.50     | 10 мин       |
| Дневной сон  | 12.50 – 15.00    | 2часа 10 мин |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, водные процедуры                   | 15.00 – 15.20    | 15 мин       |
| Подготовка к уплотнённому полднику. Полдник                                  | 15.20– 15.40     | 20 мин       |
| Самостоятельная игровая деятельность, игры                                   | 15.35 – 16.00    | 25 мин       |
| Чтение художественной литературы   | 16.00– 16.15     | 15 мин       |
| Прогулка, возвращение с прогулки   | 16.15 -17.50     | 1 час 45 мин |
| Самостоятельная игровая деятельность<br>Уход детей домой                     | 17.50-19.00      | 1 час 10 мин |

Разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва N 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13.).
- Основная образовательная программа дошкольного образования «От рождения до школы».